

CAMPO DE ENTRENAMIENTO FEMENINO DE JUDO. FEBRERO 2011

Entre los días 1 al 7 de febrero en las instalaciones del *Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo* de nuestro país se llevó a cabo un **Campo de Desarrollo Técnico Femenino** de las categorías Senior-Junior y Cadetes a cargo del Mtro. Aníbal Janeiro y el Prof. Gustavo Diez, dicho campo convocó judocas de distintos puntos del país motivadas por integrar el Equipo Nacional para participar de los distintos compromisos Internacionales que nos plantea la planificación 2011 de la *Confederación Argentina de Judo, dentro de su Proyecto Federal*. Las jóvenes atletas entrenaron en doble y triple turno alternando diferentes trabajos Judo, evaluaciones en Pista. En éstas concentraciones, que son varias durante el año, se apunta a seguir mejorando la Técnica de los lances para el arrojé y las destrezas en lucha de suelo. Teniendo en la grilla semanal de Actividades la visita de ex-competidores como Oscar Strático, Antonio Gallina, Gabriel Tossi, Pablo Diaz Soto, Edgardo Caminos y la colaboración permanente del Mtro. Jorge Navarrete y el Lic. en Nutrición Walter Dzurovcin el cual se ocupó de realizar trabajos de Antropometría, y se sumó al equipo conformado por el Director del Campo Aníbal Janeiro, el Médico traumatólogo Dr. Alejandro Verlasky, 1er Dan, quien fue el encargado de dictar una capacitación en Primeros Auxilios y RCP y médico en el Tope evaluativo, al cual agradecemos el Arbitraje de Sergio Bondi, Blanca Sánchez, Walter Núñez, y el Mtro. Oliva quienes transmitieron la seguridad que cualquier competidor necesita para afrontar dichos combates.



Más fotos e info en: <http://www.facebook.com/album.php?aid=109006&id=1429124700>